

Medicina y el Embarazo

Usted todavía puede utilizar muchas medicinas cuando esta embarazada o mientras esta amamantando (dando pecho). Utilice esta guía y hable con su doctor, enfermera, o farmacéutico acerca del cuidado de su bebe y el suyo propio.

Conozca la verdad:

Si usted no esta embarazada todavía, usted puede mejorar las oportunidades de tener un bebé sano. Usted tiene opciones sobre cuales medicinas utilizar antes de que usted resulte embarazada. ¡Siempre hable con su doctor, enfermera, o farmacéutico primero! Es muy importante que usted reciba cuidado medico por cualquier problema de salud.

Su corazón y riñones trabajan más rápidamente cuando usted esta embarazada. Esto hace que algunas medicinas pasen a través de su cuerpo más rápido que lo normal. Su doctor puede necesitar darle una dosis más alta de sus medicinas o hacer que usted las tome más a menudo, para que las medicinas hagan el mismo efecto.

Algunas drogas pueden dañar a su bebé durante diferentes etapas de su embarazo. Durante este tiempo, su doctor puede sugerir que usted pare de tomar su medicina hasta que sea tiempo mas apropiado y seguro. Su doctor puede darle otro medicamento que sea más seguro para su bebé.

Lea las Etiquetas y haga Preguntas:

La ley dice que todas las etiquetas de medicamentos deben enumerar los riesgos para las mujeres que están embarazadas o que están intentando el embarazo. Su doctor, enfermera, o farmacéutico pueden ayudarle a elegir las medicinas correctas para usted.

No tome:

Aspirina

No tome aspirina durante los últimos 3 meses de su embarazo, a menos que su doctor lo indique. La aspirina puede causar problemas a su bebé, o le cause problemas durante el parto.

Ibuprofen (Motrin, Advil)

Como la aspirina, estos medicamentos pueden causar problemas durante los últimos 3 meses del embarazo y problemas durante el parto.

Productos como hierbas y minerales

Nadie esta seguro si estos productos son buenos para las mujeres embarazadas, así que es mejor no utilizarlas. Incluso algunos productos "naturales" pueden ser malos para las mujeres que están embarazadas o que están amamantando (dando pecho).

Vitaminas

Las mujeres que están embarazadas no deben tomar vitaminas regulares. Pueden contener dosis que son demasiado altas.

Pregunte sobre las vitaminas especiales para mujeres embarazadas que puedan ayudarle a usted y a su bebé crecer sano.

Para reportar un Problema

Contacte al Programa de Información de Seguridad del FDA y Adverse Event Reporting Program

Página de Internet: www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/

Llame al: 1-888-463-6332

Para Aprender Más...

Estas páginas de Internet pueden darle más información sobre los riesgos de tomar ciertos medicamentos antes, durante, y después del embarazo:

Registros De Embarazo de FDA: www.fda.gov/womens/registries/default.htm

La Iniciativa Segura De Maternidad: <http://www.safemotherhood.org>

Línea de Información de Salud para Mujeres en Áreas Rurales y Fronterizas

1-866-404-6865

www.rfwhcc.org

Información producida por FDA/Oficina de la Salud de las Mujeres:

www.fda.gov/womens